

CSU Holbæk, Kommunikationscentret

STEMMEVANSKELIGHEDER

For borgere i Holbæk og Odsherred Kommune



Gå fra parkeringspladsen op ad stien, forbi bommen og drej til venstre



Følg fortsat stien – hvor den drejer mod højre, finder du indgang til Tale og Kommunikation SP17

CSU Holbæk, Kommunikationscentret

Tale og Kommunikation
Seminariparken 2,
Stemmeafd. SP17
4300 Holbæk

Tlf. nr. 7236 2846





Stemmevanskeligheder

I stemmeafdelingen på CSU Holbæk gives der hjælp til fx:

- Funktionelle vanskeligheder såsom fonasteni (stemmetræthed) og forkert stemmebrug
- Organiske forandringer som f.eks. hævelser, noduli, polyper eller cyster
- Neurologiske tilstande som fx stemmebåndslammelse og spastisk dysfoni
- Stemmeundervisning til personer med Parkinson eller andre progredierende neurologiske sygdomme

- Stemme-feminisering og -maskulinisering for transpersoner
- Talevanskeligheder efter mundhuleoperation

Inden undervisningsstart skal du undersøges af en halsspecialist for at udelukke sygdomme i struben eller andre lidelser, der kræver medicinsk eller kirurgisk behandling. Alle kan henvende sig direkte til en halsspecialist.

Hvis du bliver visiteret til et forløb i stemmeafdelingen, vil undervisningen fokusere på at afhjælpe eller kompensere for dine stemmevanskeligheder. Undervisningen vil foregå individuelt eller i mindre grupper, der tilpasses dine behov.



I undervisningen vil du lære om generelle forhold vedrørende stemmebrug og om de specielle forhold, der angår netop din stemmefunktion. Du vil også blive instrueret i forskellige øvelser, som kan afhjælpe eller kompensere for dit stemmeproblem, forhindre at det forværres, eller forebygge at det opstår igen.

Vi forventer, at du laver øvelser fra gang til gang efter aftale med din logopæd. Øvelserne kan omhandle vejtrækning og kropsholdning, afspænding af stemmemuskulatur, stemmens smidighed, klang og styrke, kompenserende strategier og meget mere.

Udredning, undervisning og rådgivning er gratis for borgeren og betales via lovgivningen.

Det praktiske

Den logopædiske udredning og undervisning finder som udgangspunkt sted i CSUs lokaler, eventuelt på plejehjem eller, i særlige tilfælde, i eget hjem efter aftale. Desuden kan der tilbydes undervisning af de pårørende.

Henvendelse

Borgere i Holbæk og Odsherred Kommuner kan frit henvende sig direkte til stemmeafdelingen, ligesom sagsbehandlere eller andre fagpersoner kan henvise.

Hvem er vi?

I Tale og Kommunikation er der ansat audiologopæder, som er specielt uddannede til at hjælpe dig.

Kontakt

- Mail: csu-tale@holb.dk
- Sikker mail: sikkerpost@holb.dk
skriv i emnefeltet:
'Logopæd CSU
Kommunikationscentret'
- Telefon: 7236 2846